

Rasbo MK:s kartgrupp bjuder alla förare med familjer till

UPPTAKT

Inför säsongen 2010

Alpine mästaren **Thomas Fogdö** och Rasbo MK:s **Mikael Jansson** som kört både kart för Rasbo och JTCC kommer och föreläser för våra kartförare

Lördagen den 20 mars klockan 13.00- 15.30
Plats Ultuna restaurangen (samma ställe som prisetfesten)

Program:

Kartgruppen går igenom kommande säsongs kalender och vad som kommer att hända under året i klubben

Thomas & Mikael föreläser om bl.a.

- Mental träning
- Fysisk träning och kost
- Uppladdning inför tävlingen
- Att komma igen vid motgångar i tävlandet
- Hur förhåller vi oss till varandra i teamet förare VS mekaniker

Inbjudna till denna tillställning är Rasbo MK's alla kart förare med familj/mechaniker.

Anmälan till Mats Thorsell
på mail mats.thorsell@telia.com
alt tel 070-59 00 225
senast onsdag 17/3.

Välkomna!

