



Gokartförare

En kort introduktion till våra nya
förare och deras föräldrar



Välkommen till Rasbo Motorklubb!



Rasbo MK bildades 1960 och är idag ansluten till Svenska Motorcykelförbundet (SVEMO) och Svenska Bilsportsförbundet (SBF) vilka är anslutna till Riksidrottsförbundet (RF). Klubben är även ansluten till Uppsala Motorsports Union samt Alliansen för Lunda Flygfält.

Rasbo MK hade 1257 stycken medlemmar registrerade under 2007 och är därmed till medlemsantalet en av Sveriges största motorklubbar.

Förutom Karting så är de stora sportgrenarna inom bil Folkrace, Rally, Bilorientering, Backe och Banracing. Inom MC är det Motocross och Enduro.

Rasbo MK har sedan många år sin kartverksamhet förlagd till Rörken Ring (10 km från Uppsala) som tillhör Uppsala Kommun men förvaltas av Uppsala Motorunion där Rasbo MK är en av medlemsklubbarna.

Anläggningen består bland annat av:

- En 880 meter lång asfalterad bana
- Asfalterad innerdepå
- Hårdjord ytterdepå (grusplan)
- Servering (varmkorv och fika)
- Toaletter
- Omklädningsrum
- Speakertorn
- Redskapsbod
- Miljöstation och sopsortering

Rasbo MK är miljöcertifierade och du måste följa SBF:s miljöreglemente. Bland annat så måste du alltid använda miljömatta under karten på depåplatsen. Vid eventuellt läckage skall marken saneras enligt gällande bestämmelser. Sopor och annat avfall ska sorteras på rätt plats i våra sopkärl.

I en idéell förening finns det alltid ett behov av att medlemmarna ställer upp. Genom att arbeta ideellt blir du en del av en social gemenskap. Du medverkar till att hålla nere kostnaderna för verksamheten och möjliggör för fler att delta. Det är en belöning att få känna sig uppskattad för det man gör.

Besök gärna vår hemsida www.rasbomk.se

Vår E-postadress är rasbomk@rasbomk.se

Bra att veta innan jag börjar köra

I **Gokart** tränar och tävlar killar och tjejer mot varandra på lika villkor vilket är både kul och ovanligt inom sport. Däremot så finns det olika klasser beroende på ålder och till viss del vana.

Cadetti heter klassen för våra yngsta förare. Dessa får vara mellan 7 och 10 år. Motorn man kör med heter Raket 60cc. I denna klass kör man bara uppvisningsheat på tävling. Alla förare blir lika placerade.

F-Micro får du köra om du är mellan 10 och 12 år. Motorn som används heter Raket RS85cc. Man använder strypbricka för att begränsa hastigheten. När du börjar tävla i denna klass ska du inneha en debutantlicens. Efter ett visst antal genomförda tävlingar få du byta upp dig till Nationell licens.

F-Mini är för förare från 12 år och uppåt. Även här använder man en Raket 85cc motor men nu är strypbrickorna borttagna och man kör med en effektjuddämpare.

F-Yamaha får du börja köra som 14-åring. Här finns inte heller någon övre åldergräns.

När du kört mycket och kommit upp i ålder kan du sedan välja mellan flera olika tävlingsklasser och typer av kartar beroende på tycke och smak.

När du har bestämt dig för att du vill börja köra gokart finns det några olika möjligheter. Det kan kännas dyrt att köpa både kart och all utrustning innan man vet om man kommer att fortsätta efter sin första säsong.

Att köpa en helt ny Gokart kostar en hel del pengar. Det kan också vara svårt att veta vilket märke man vill ha om man är helt novis inom sporten.

Det finns bra begagnade kartar att köpa genom annons eller kontakter.

Att hyra sin kart är också ett bra alternativ eftersom det är tidsbegränsat. Efter hyrperiodens slut kan man bestämma sig för att hyra vidare en säsong till eller om man föredrar att köpa nytt eller begagnat. För att få kontakt med uthyrare kan du gå in på vår hemsida www.rasbomk.se under karting.

Innan du får ge dig ut på banan så måste du ha en licens som du kan få efter genomgången och godkänd licenskurs. Rasbo MK arrangerar licenskurser efter behov. På kursen får du bland annat lära dig om viktiga regler för att du ska kunna köra säkert för din egen och andras skull.

Det finns även en möjlighet att lösa en "Prova på bilsport" - licens. Den gäller för ett tillfälle och kan lösas endast 1 gång. Träningsledaren har en kortare genomgång av reglerna i samband med att licensen löses.

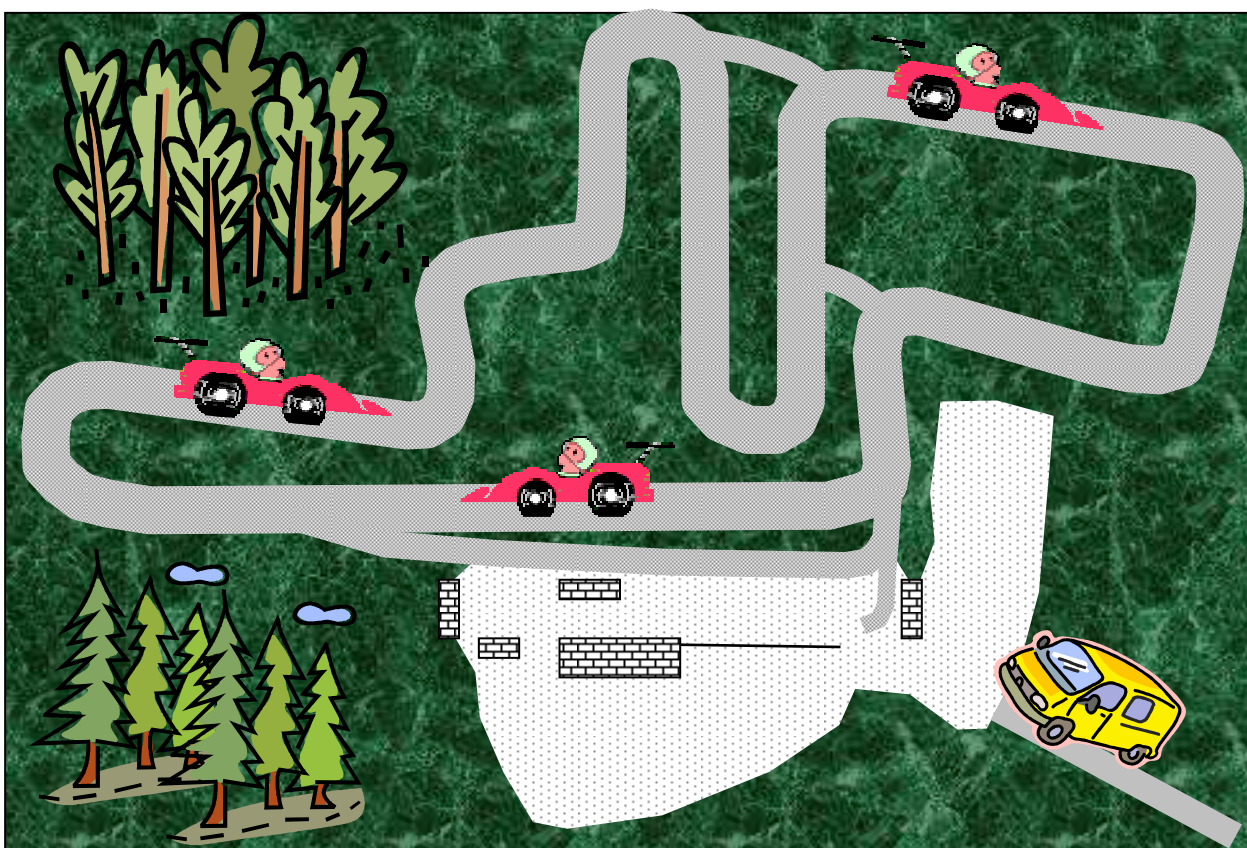
Du måste också ha löst medlemskap i klubben samt betalat träningsavgift innan du får ge dig ut på banan. Hur du gör detta kan du läsa mer om på vår hemsida www.rasbomk.se . I medlemskapet ingår din försäkring.



KOM IHÅG att stämpla ditt kort varje gång du är på träning på Rörken. För varje närvaromarkering får klubben några kronor i bidrag i form av lokalt aktivitetsstöd. Dina stämplor ger ett viktigt tillskott i kassan för klubben och medlemmarna.



Banan och omgivningarna



För att komma till Rörken Ring åker du cirka 10 kilometer från Gränby Centrum, efter väg 288 mot Östhammar. Vilka dagar det är träningar och tävlingar kan du se på klubbens hemsida www.rasbomk.se

På den stora grusplanen kan du parkera din bil, släpet och även ha din uppställningsplats. På den asfalterade ytan framför själva banan kan du också ställa upp din gokart. Däremot får det inte finnas några bilar där.

Vid banan finns speakertorn, toaletter, omklädningsrum med duschmöjlighet, redskapsbodas och servering. Vid den stora grusdepån finns också miljöstation och sopsortering.

Vi vill återigen påminna om att Rasbo MK är miljöcertifierade vilket innebär att du måste följa Rasbo MK:s miljöpolicy. Bland annat så måste du alltid använda miljömatta under karten på depåplatsen. Vid eventuellt läckage skall marken saneras enligt gällande bestämmelser. Sopor och annat avfall ska sorteras på rätt plats i våra sopkärl.

Cafeterian drivs av klubbens medlemmar och håller öppet så långt det finns möjlighet även vid träningar. Som förälder får du gärna erbjuda oss din hjälp att stå i cafeterian något eller några pass under året.

Höst och vår anordnas städdagar då vi hjälps åt att snygga till, laga och bygga nytt. Alla våra medlemmar och deras anhöriga är då varmt välkomna!

Hur går det till på en vanlig träning?

Vid varje träning finns en träningsledare på plats. Vem som är träningsledare de aktuella datumerna kan du läsa i den folder som du får hemskickad från klubben inför vår- och höstsäsongen. Uppgifterna finns även på hemsidan.

Förarna delas in i olika träningsgrupper beroende på vilken klass de kör. Vid litet antal förare på plats kan det hända att olika klasser kör tillsammans. Då är det viktigt att förarna tar stor hänsyn till dem som har mindre körvana.

Karten får vara uppställd antingen i den asfalterade depån eller på den grusade. Det ska finnas en miljömatta och en brandsläckare per kart vid varje uppställningsplats.

När föregående grupp har gett sig ut på banan så får nästa grupp ställa upp sina kartar i startrutorna. Som debutant kan det vara skönt att ta en ruta långt bak så slipper man känna press från att ha de mer vana förarna nära inpå sig. Träningsledaren ge klartecken när nästa grupp får starta.

Varje förare är ansvarig att ge tecken innan man kör ut på själva banan. En hand ska sträckas högt upp i luften och hållas där för att signalera låg fart. Detta ska alltid efterföljas då man kör ut på banan både vid start och från depån!

Även när man har för avsikt att lämna banan ska en hand sträckas högt upp i luften för att signalera låg fart till bakomvarande förare. Denna regel får aldrig frångås av säkerhetsskäl!



Om någon kör av banan eller blir stående på banan under träningsheatet håller träningsledaren upp den gula flaggan. Då ska samtliga förare ta det lugnt och vara extra uppmärksamma. Inga omkörningar får ske så länge den gula flaggan är i luften!

Den som har kört av ska se sig för, kliva ur karten och dra ut den på gräset om det behövs.



Om man behöver göra justeringar på karten under träningsheatet så ger föraren i god tid tecken för låg fart och svänger lugnt och fint in på depån framför speakertornet. När justeringen är gjord ser man noga efter att det är fritt spår innan man startar igen. Föraren ger åter tecken för låg fart innan man styr ut på banan.

När träningsheatet är slut vinkar träningsledaren med den svart-vit rutiga flaggan. **Efter detta får inga omkörningar ske** och förarna kör efter att ha bromsat in ordentligt och gett tecken för låg fart genom att sträcka upp en hand högt i luften av banan vid depån.

Tänk på att du måste ha reglementsenslig kart och klädsel även på träning!

Ta det alltid lugnt vid omkörning av orutinerade förare på banan!

Visa hänsyn både på banan och i depån!



Hur går det till när man ska tävla?

Det kan vara lagom att delta vid någon av **klubb tävlingarna** de första gångerna. En klubb tävling arrangeras i samma anda som en större tävling fast under något enklare former och framförallt med färre deltagare. Naturligtvis tillämpas regelverket enligt tävlingsreglementet.

Var och när det är tävlingar kan du till exempel hitta på klubbens hemsida www.rasbomk.se, Via hemsidan www.mkr-karting.se eller via andra kartingklubbers hemsidor. Man får vara lite om sig och kring sig då man söker information! Ta hjälp av dina klubbkamrater, våga fråga!

Innan man bestämmer sig för att starta är det viktigt att man kan **regler och bestämmelser för tävling**. På Svenska Bilsportförbundets hemsida www.sbf.se kan man läsa och skriva ut de fullständiga regelverken. För barn under 16 år är det ansvarig ledare som är skyldig att se till att reglerna efterlevs.

Som nybörjare kör man med **Debutantlicens**. Man markerar också med en vit ruta runt siffrorna på kartan för att konkurrenterna på banan ska se att man är ovan. Som Debutant får man starta längre bak i leden vilket gör att det blir lugnare och tryggare i starten. Debutantlicensen kör man med vid minst fyra lokala eller regionala tävlingstillfällen. Sedan anses man vara van förare och kan då ansöka om **Nationell licens**.

För att få lösa tävlingslicens måste du vara medlem i en klubb som är ansluten till Svenska Bilsportförbundet, SBF. Även anmälaren till ett barn som är under 16 år måste inneha licens. Den kallas då **Funktionärslicens**. Licenser kan lösas efter att man genomgått en licenskurs hos sin klubb.

Att fylla i sin anmälan på **en Anmälningsblankett** ingår också inför tävlingen. Vid klubb tävlingar kan du fylla i blanketten på plats. Vill du fylla i din blankett i lugn och ro hemma så finns blanketterna att skriva ut på Svenska Bilsportförbundets hemsida, www.sbf.se. Vid större tävlingsarrangemang kan man ofta anmäla sig via nätet och fylla i blanketten direkt på sin dator hemma.

Anmälningsblanketten består av tre delar. Sida 1 heter "Anmälan till Kartingtävling". Där fyller man i uppgifter om förare och Gokart. Sidan 2 är ett "Besiktningssprotokoll" som ska medföras då man besiktigar kartan. Sidan 3 heter "Startbekräftelse" och visar att anmälan har godtagits.

För att få reda på hur arrangemanget kommer att se ut läser du **tävlingsinbjudan** som kommer ut en tid innan tävlingen antingen på arrangerande klubbens hemsida/ via post/ via mail. Där kan du läsa om vilka tider som gäller och annan information som kan vara viktig inför tävlingen.

När du kommer fram till tävlingsplatsen så vill du förmodligen packa ur dina grejor och se efter att allt är okej. På **uppställningsdepåerna** har man ett visst utrymme per förare som man får utnyttja. Det är viktigt att följa de anvisningar som finns. Vanligast är att man får nyttja ett utrymme på 3x3 meter per kart.

För miljöns skull ska marken täckas med både en **presenning** och en speciell **miljömatta** där kartan ska stå. Till varje kart ska det finnas en brandsläckare. Detta är obligatorisk utrustning som varje tävlande håller med själv.

Många väljer också att ha någon form av tält vid sin uppställningsplats vilket inte alls är något krav. Däremot kan det vara skönt med "tak över huvudet" om vädret blir dåligt.

En verktygslåda behöver man också. Det behöver alltid skruvas någonstans under dagen. Vad man ska ha i lådan märker man med tiden!

Din **anmälan** lämnar du i sekretariatet. Där betalar du samtidigt **anmälningsavgiften**. Hur mycket starten kostar framgår i propositionen och i startbekräftelsen. Medlemskort och licens ska du också kunna visa upp.

Så är det dags att ta med sig kartan till **besiktningen**. Besiktningsprotokollet ska man ha med sig. En besiktningsman går igenom kartan och kontrollerar att allt stämmer för den klass man deltar i. Förarens hjälm ska tas med då den också kontrolleras. Hjälmen ska vara hel och ha rätt vikt. Efter besiktningen får man åtgärda det som man eventuellt fått anmärkning på.

Under förmiddagen kör alla anmälda förare **träningsheat**. Dessa heat körs i respektive klass. Under träningsheaten får du förutom att värma upp också känna att allt känns okej eller om det behövs justeringar. Vilket heat du tillhör kan du se på anslagstavlan som brukar sitta i anslutning till sekretariatet eller domartorget. Varje förare är skyldig att själv hålla tiderna till sina egna träningar.

När alla träningsheat är avklarade är det dags för **Förarsammanträdet**. Det är en samling där samtliga deltagare ska närvara. Man går igenom regler och annat som är viktigt för just den tävlingen man deltar i. Det är viktigt att man är uppmärksam och lyssnar ordentligt under förarsammanträdet.

Nu är det dags för **Kvalheaten**. Dessa kan köras på flera olika sätt. Tidskval är en form där man mäter den bästa varvtiden varje förare. Detta utgör sedan startordningen i nästa heat. Vid tidskval förses varje kart med en transponder som mäter varvtiden under heatet. Transpondern håller arrangören med.

Se till att ha koll på de lappar som kommer upp på anslagstavlan under dagen. Där hittar du **startordningar och resultat**. Varje förare är själv ansvarig för att vara i tid till varje heat!

Till sist är det dags för finalheaten. Hur många grupper som kör beror på hur många starter det varit under tävlingen. Ibland körs både C-, B- och A-final i respektive klass.

Under tävlingsdagen kan man bli uttagen för kontroll. Då vägs ekipaget och man kontrollerar att utrustningen stämmer. Är det något som felar kan man bli diskvalificerad.

Den slutgiltiga prisutdelningen brukar äga rum framåt sen eftermiddag/ kväll. Efter detta kan man styra kosan hemåt. Man får vara beredd på att vika hela dagen åt tävlingen när man anmäler sig men det är det värt!



Sportsmanship, att alltid uppträda schysst

Vid både träning och tävling ska man alltid visa gott **sportsmanship**. Detta gäller naturligtvis både vuxna och barn. Tänk på att du är klubbens ansikte utåt.

Sportsmanship handlar om att uppföra sig väl gentemot sina tävlingskonkurrenter, funktionärer på tävlingsplatsen, klubbkamrater, föräldrar och tränare.

Gratulera din motståndare vid prisutdelningen. Nästa gång kan det vara din tur att ha marginalerna på rätt sida!



Varningsflaggor och deras betydelse



Packlista inför tävling

Följande lista avser saker som kan vara bra att ha med sig när man åker på tävling. Vissa av sakerna är obligatoriska. Dessa är markerade med rött.

- Medlemskort i SBF ansluten förening
- Förrarlicens
- Licens för ansvarig ledare
- Anmälarlicens (om du har anmälare)
- Anmälningsavgift
- Gokarten
- Gokartvagn
- Extra däck, regndäck
- Miljömatta
- Presenning att lägga på marken
- Tält
- Brandsläckare
- Verktygslåda
- Reservdelar
- Hjälm
- Overall
- Regnoverall
- Handskar
- Skor

SPONSRING TILL VÅRA KLUBBTÄVLINGAR

Klubben arrangerar fyra klubb tävlingar per år med ett femtiotal starter varje gång. Detta är ett mycket bra tillfälle för våra nya förare att testa tävlingsbiten. På klubbmästerskapet korar vi också klubbens duktigaste förare i varje klass.

Vid klubb tävlingarna delar vi ut sponsorpriser i form av kepsar, väskor eller liknande.

Vi är i stort behov av sponsorpriser och är mycket tacksamma om ditt företag eller någon av dina bekantas företag är villiga att sponsra med några priser.